

Osku

valmentaja- ja ohjaajakoulutukset

1. tason valmentajakoulutus yksittäiset koulutukset

Kaikille valmentajiksi ja ohjaajiksi haluaville!

www.kainuunliikunta.fi



Hinta
Jäsenet 30€
Muut 40€
/3h koulutus

la 28.1.

Fyysiset ominaisuudet klo 10-13
Liikkuvuus, lihashuolto klo 13-16

su 29.1.

Valmentajan oma jaksaminen klo 10-13
Tunteet, ilmapiiri ja vuorovaikutus - henkinen valmennus klo 13-16

Koulutuspaikka: Vuokatin Urheiluopisto

Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Tulossa myöhemmin

Testit, suunnittelu ja seuranta (Vuokatti)
Lapsen ja nuoren liikunta ja ravinto (Kajaani)
Urheilijaksi kasvaminen (Kajaani)

la 11.2.

Palautteenanto ja vuorovaikutus/ Oppiminen, oppilas-opettajakeskeisyys klo 10-13
Taidon oppiminen, taito ja taitavuus klo 13-16

su 12.2.

Herkkyyksikaudet, kasvu ja kehittyminen sekä harjoittelun suunnittelu klo 10-13
Elinjärjestelmät klo 13-16

Koulutuspaikka: Vuokatin Urheiluopisto

Ilmoittautuminen 6.2. mennessä

Mahdollisuus osallistua yksittäiseen koulutukseen

Tule kehittämään valmennus-osaamista!



Lisätietoja koulutuksista

Ilmoittautumiset

Projektipäällikkö Tuomas Karjalainen
p. 044-532 5919,
tuomas.karjalainen@kainuunliikunta.fi

netissä: www.kainuunliikunta.fi/koulutus/ilmoittautuminen
sähköpostilla: toimisto@kainuunliikunta.fi tai p. 08-632 590